

知って学んで! ママ・パパ成長応援イベント

# Mom to PAPA to

ママとパパと

ママとパパとお子さんと  
ちよつとおでかけしてみませんか?  
知って学んで、楽しめる!  
そんなイベントを開催します。  
お気軽に遊びに来てください!



日時 3/21(木・祝) 10:00~16:00

場所 メートプラザ佐賀 (佐賀市兵庫北3-8-40)

入場無料

総合MC DJ YUYA



こどももおとなも  
みんなでわらってあそぼう  
コンサート♪ 13:00~14:00

「おかあさんといっしょ」  
(NHK Eテレ)の楽曲  
「おはよう!」を作詞作曲!

あそび歌作家 福田 翔さん

Profile  
都内の保育園に8年間勤務後、2014年より、あそび歌作家として活動開始。2017年より、雑誌「新 幼児と保育」にて、連載「翔くんのおそびうたキャラバン」がスタート。2017年、ぐんまこどもの国児童館会館のマスコットキャラクター「にこっちゃん」のイメージソングを制作。2018年、イオンファンタジーのマスコットキャラクター「ララちゃん」のオリジナルあそび歌「モーリーファンタジーへようこそ」、「おかあさんといっしょ」(NHK Eテレ)2月の月の歌「おはよう!」の作詞作曲を手掛ける。

佐賀県精神科病院協会Presents  
トークセッション 10:20~10:50

赤ちゃんにとっていちばん大切な  
あなたのために  
~女性医師が語りあう  
出産前後のママの心と体の変化~

精神科医 堤 あき子さん  
産婦人科医 野口 光代さん  
聞き手 DJ YUYAさん



ハイハイレース 11:00~  
よちよちレース 15:00~

受付  
終了

ゴールを目指す  
かわいい赤ちゃんたちの姿に注目!  
お子さんの成長を家族みんなで  
楽しみましょう!

子ども服&絵本お譲り会  
10:30~

※整理券を10:00から配布いたします。

先輩ママ・パパからの贈り物  
大事に使ってもらえたら♪  
※なくなり次第、終了します。



そのほかにもイベントがいっぱい!  
セミナーや  
ワークショップも!  
裏面もチェック!

【主催】佐賀新聞社 【特別協力】NPO法人poco a bocca(ポコアボッコ)

【後援】佐賀県、佐賀市、佐賀県医師会、佐賀県歯科医師会、佐賀県薬剤師会、  
佐賀県助産師会、佐賀県社会福祉協議会、佐賀県栄養士会、エフエム佐賀

お問い合わせ先 佐賀新聞サ ビス「MOM to PAPA to-ママとパパと-」係 TEL0952-32-4848(平日10:00~17:00)

※イベント内容・時間は  
変更になる場合がございます。  
※画像はイメージです。

Spring

# Mom to PAPA to

知って学んで! ママ・パパ成長応援イベント

ママとパパと

Spring has come

事前申込制

先着順です! お早めに!

## 楽しい! 役立つ! ミニセミナー

申込方法

TEL: 0952-32-4848 (平日10:00~17:00)

メール: [entry@service-ss.co.jp](mailto:entry@service-ss.co.jp)

※メールの場合は、件名にご希望のミニセミナーをご記入の上、住所、氏名、電話番号、参加人数をご送付ください。



メールの方はこちらから!

※お申込みの際にいただいた個人情報、ミニセミナーに伴う必要事項の確認に利用させていただきます。また個人情報保護法に基づき、第三者に開示することはありません。

### おへや① (多目的室)

#### お灸体験教室 10:30~12:00 材料費200円

お灸は身体に良さそうだなと思っても、なかなか機会がないのでは? ぜひ一度お灸を体験していただき、その効果を感じてください。セルフ灸のやり方も紹介します。

定員 10組 対象 大人の方

講師 くぼとしゆきさん (鍼灸師)

※腕は肘から先が、足は膝から下が出せるような服装でご参加ください。

3人の子育て、家事をしながらお灸の良さも伝えています。

#### 正しい靴の選び方 13:00~13:45 無料

靴と健康の関係ってご存知ですか? 靴の選び方が、お子さんの正しい成長やママ・パパの健康維持、姿勢の矯正などに繋がります。

定員 親子10組

ごめんなさい! 定員に達しました

講師 中島 大輔さん (なかしま鍼灸整骨院 院長、A級フットケアトレーナー)

#### 現役救急隊員が教える! 知っておきたい! 子どもの応急手当 14:30~15:15 無料

ママやパパが気をつけていても、子どもは思わぬことでケガをしたり、何かを飲み込んだりしてしまふことがあります。そんな“もしも”に備え、現役救急隊員が応急手当の方法についてレクチャーします! 「こんな時はどうすれば?」といった疑問にお答えします!

定員 10組

講師 木室 介良さん (佐賀消防署救急課救急2係 主査)

### 親子で楽しめるワークショップ

当日受付・先着順 それぞれ材料費が必要となります。



#### 1 かわいい!おいしい!たのしい! キャンディレイ (お菓子の首かざり)づくり

いろいろなお菓子を使ってキャンディレイを作ります。小さい子も大きい子もみんなで楽しめますよ。材料費:200円/講師:poco a bocco

#### 2 寝相アート撮影会 ~Spring~

可愛い春の寝相アートを準備しました。お手持ちのカメラで何枚でも撮影ok! 今しか撮れない可愛い姿を残してあげてください♡

材料費:400円/講師:poco a bocco



#### 3 手形足形パステルアート

お子様やご家族の手形・足形を画用紙にとり、背景をパステルアートで色付け。親子の成長記念アートを作成します。

材料費:500円 講師:加藤 翔子さん(パステルアートインストラクター)

### おへや② (教養文化室東側)

#### 頑張らない離乳食 10:30~12:00 無料

離乳食は、ママが頑張って食べさせなくていい!! 赤ちゃんの食べる力を育み、楽しい離乳食期になるお手伝いをします♪ お子さまの簡単な実食がありますので、汚れてもよい準備をお願いします。

定員 離乳食期の親子10組

※お申込時にお子さんの月齢をおっしゃってください。

講師 池田 恭子さん(助産師)、畑瀬 祥子さん(歯科衛生士)

#### お薬のめたよ! 子どものお薬 飲みませ方講座 13:00~13:45 無料

「お薬が苦くて子どもが吐き出してしまう」「お薬を飲みやすくするには何と混ぜていいんだろう?」お子さんの病気が治るよう、なんとかお薬を飲んでほしいママやパパにとって、切実な悩みだと思います。お薬のプロ、薬剤師がそのお悩みの解決方法をお伝えします!

定員 10組

講師 大久保 正規さん (愛敬薬局 薬剤師)



### ママGOSPEL <MERCY VOICE>

14:30~14:45

ママ達が8割以上を占めるゴスペルサークル<MERCY VOICE>が子ども達と一緒にステージに上がり、母ならではの<MERCY(慈悲)>な響きをお楽しみください。

【演目】 Oh Happy day/Joyful Joyful etc.

### 出展ブース紹介

不安や悩みはもちろん、少し気になることも! 気軽に相談してみませんか?

- 九州電力㈱ ○グリーンコープ生活協同組合さが ○コープさが生活協同組合
- ㈱suzukuri ○佐賀県産産人材課 ○佐賀県助産師会
- 佐賀県精神科病院協会 ○佐賀県保育士・保育所支援センター ○佐賀県立盲学校
- 子育て応援の店事業 ○多久市役所 ○なかしま鍼灸整骨院
- なべしま整骨院 ○㈱VERY (予定)

託児コーナーあります! 【当日受付】

首がすわった生後5~6ヶ月の赤ちゃんから ※お預かりできるお子さんの人数には限りがあります。予めご了承ください。

授乳室も設けています♪

スタンプラリーもあるよ!



おいしいお弁当やパンの販売も!

Lucia~ルチア~

○おにぎり弁当 ○まごころ洗濯隊

障害福祉サービス事業所かがるが

○パン・ラスク・かりんとう(おから入り)

○お漬物 ○手芸品

※イベント内容・時間は変更になる場合がございます。※画像はイメージです。



イベント内容は、Facebookページからもご覧いただけます♪

「MOM to PAPA to-ママとパパと-」 Facebookページ

